



Випускається для того, щоб Ваше життя та життя Вашої дитини ставало кращим.

Ми робимо для цього усе можливе вже 20 років.

№ 1 (14) 2020

www.aspern.com.ua

Як допомагати з перших рук, постійно шукаючи ресурси?
 Робота по залученню ресурсів задля соціального блага дітей, якими опікуються наші організації клопітка так вкрай необхідна. Адже наша мета допомогти з перших рук.

Залучення коштів починається з пошуку небайдужих людей, незалежно де вони працюють, якого віку, які мають майнові статки. Більшість людей думають, що потрібно мати багато грошей, щоб допомагати. Насправді для нас важлива посильна допомога. Кожний, хто бажає може нам допомогти: пожертвувати коштами, продуктами, часом, знаннями, поділитись своєю історією і це дасть нам змогу врятувати чиєсь життя.

Нещодавно одне міжнародне дослідження показало, що людям потрібно мати постійний дохід, щоб бути щасливими - мати можливість придбати якісне харчування, житло, освіту, розваги тощо. Результати дослідження свідчать, що багато грошей не гарантують більше щастя. Інші дослідження показують, що люди в бідніших країнах щасливіші набагато частіше. Коли під час іншого дослідження заможних людей запитували, що їх робить щасливими, вони в основному відповідали про гроші. Завдання наших організацій - закликати допомагати іншим. Можна стати щасливим, допомагаючи іншим, а наші організації здійснюють мрії та бажання дітей, батьків, мам.

Про нашу роботу та перебіг інформації Ви можете більш детально дізнатися на сайті: <http://aspern.com.ua> та Facebook-сторінках <https://www.facebook.com/aspern.pr> або www.facebook.com/viravzhyttya.

Дякуємо нашим партнерам та спонсорам

Університет менеджменту освіти НАПНУ, Прокуратура Дарницького району міста Києва, Агенство нерухомості All star, Храм Різдва Пресвятої Богородиці Київ, Київський інститут інтелектуальної власності та права Національного університету "Одеська юридична академія"

Андрію ВАЛЬЧУКУ
 Вінсенту АМУРСЬКОМУ
 Віталію ПАВЛИКУ
 Геннадію СІНЦОВУ
 Георгію ШТОКАРТУ
 Дмитру ЯРЕМЧУКУ

Ігорю КРИВЕНКО
 Ірині БАБИЧ
 Етері
 Миколі КАЛАШНИКУ
 Назарію ЯРЕМЧУКУ
 о. Іоану

Олегу ЛАПОНОГОВУ
 Олексію ШЕВЧУКУ
 Тетяні КАЛИТИНІЙ
 Сергію МАКСИМОВУ
 Юрію СУЛИЗІ
 Хельзі ТІШПЕЛЬ



Київська міська
 державна
 адміністрація



Дарницька районна у
 м. Києві державна
 адміністрація



Caritas
 Erzdiözese Wien



Pfarre Aspern



GLANA



Студія
 MARKO



ІНЖИНИРИНГ
 ГРУП ЛТД



ХЛІБНА ЛАВКА
 ВІД ВОЛКОНСЬКОГО



B/S/H/



kakao
 блюз



STATUS GROUP



FoodBank
 БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД "ФОНДЕН"



ВЕТЕС



ІН
 ТАЙМ



METRO



BILLA

Інформаційний бюлетень «Асперничок» - Редактор КОШІЛЬ Віра Іванівна
 Видавець - Благодійна організація Фонд «Асперн» та ГО «Віра в життя»
 Помічники редактора: КУЦЬ Н.П., КЛИМОВИЧ Т.В., РОМАНЕНКО Ю.В., СТЕЦЕНКО Г.В., тел.: +38(044)332 15 43.
 Набір, верстка - Базильчук К.М., Радулов А.В.
 Інформаційний бюлетень розповсюджується безкоштовно

В ЦЬОМУ ВИПУСКУ:

- стр.1 Програма, яка допомагає вчитись дітям і дорослим.
- стр.2 Самоорганізований освітній простір.
Підтримка, яка має значення для всієї родини.
- стр.3 Поради батькам. Щасливі години разом з дитиною взимку.
Чи важливі сімейні традиції?
- стр.4 Як допомагати з перших рук, постійно шукаючи підтримки?
Дякуємо нашим партнерам та спонсорам.

Програма, яка допомагає вчитись.

В Благодійному Фонді «Асперн» в 2017 році розпочала свою роботу програма **DARE: Dream – Мрій, Achieve – Досягай, Realize – Здійснюй, Express – Виражай.** Програма одночасно реалізовується в Україні, Румунії та Молдові.

Метою програми є впровадження інноваційних освітніх та соціальних методик та сформувати здорові міжособистісні відносини. Ми прагнемо, щоб кожна дитина розкрила свій потенціал в підтримуючій атмосфері, а батьки знайшли відповіді на свої питання. В рамках програми діє три компоненти:

- програми для дітей;
- програми для батьків;
- розвиток організаційної спроможності нашого фонду.

Кожна дитина та батьки можуть спробувати себе в цій програмі. Вік необмежений. Графік занять для дітей на сторінці 2. Керівник проекту «DARE» - Романенко Юлія Валеріївна.

Зустрічі з батьками за попереднім записом по тел. +38044-332-15-43.



Самоорганізований освітній простір.

Самоорганізований освітній простір – це спосіб організації навчально-виховного процесу, коли педагоги заохочують учнів самостійно працювати в групах для пошуку відповіді на **Велике питання** за допомогою Інтернет-ресурсу та інших джерел інформації. У пошуку відповіді діти стають допитливими, у них зароджується пізнавальний інтерес. Адже такі питання не мають однозначної відповіді, їхньою метою є спонукати дітей до обговорень і дискусій, заохотити до нових ідей, спільно працювати, використовувати аргументи і критично мислити. Приклад питань: «Чому нам буває страшно?», «Що робить людину щасливою?» «Життя на землі безперервне?», «Чому люди танцюють?», «Чому у людей з'являються мурашки?», «Що з'явилося першим-курка чи яйце?». Аргумент полягає в тому, що шлях навчання СООП підживлюється самопізнанням, обміном інформацією та творчою атмосферою.



Переваги для дітей, які беруть участь у СООП: отримання можливості розширити світогляд, покращити розуміння прочитаного, свою поведінку, мову, креативність та здатність вирішувати проблеми; розвивати сильнішу пам'ять; зміцнювати презентаційні та міжособистісні навички; діти навчаються брати на себе відповідальність за своє навчання та зможуть будувати більш довірливі стосунки з батьками та вчителями.

Знаття з СООП проводять в оснащеному приміщенні БФ «Асперн», дітям для занять дають комп'ютери підключені до мережі інтернет, матеріали, книги, журнали, стенд та додаткову канцелярію.

Запрошуємо ваших дітей на заняття з СООП за попереднім записом по тел. +38044-332-15-43, заняття проходять за адресою: м. Київ, Харківське шосе, 121\3.

Вівторок	Середа	Субота
14.00 – 15.00	15.00 – 16.00	12.00 – 13.00

Підтримка, яка має значення для всієї родини.

Групи позитивного батьківства – це підтримка, яка має значення для всієї родини.

У червні 2019 року була організована екскурсія «Історичний Київ» для родин під егідою «Позитивне батьківство». Під час цієї екскурсії батьки, не лише отримали гарні враження, а й мали можливість поспілкуватися з іншими батьками, поділитись своїм досвідом у вихованні дітей.



Натомість такі поїздки передбачають альтернативні підходи в групах самодопомоги для батьків. Авжеж, саме вони стали для них тим місцем, де вони можуть поговорити про свої проблеми, знайти однодумців та нових друзів, отримати низку порад і корисну інформацію. І все задля того щоб стати кращими батьками, йти далі і не зупинятися на

досягнутому. Долучитись до групи можна попередньо зареєструвавшись за номером тел. +38044 - 332 -15-43.

Поради батькам.

Щасливі години разом з дитиною взимку.

1. Разом скотитися з високою крижаної гори.
2. Принести з морозу і поставити у воду гілку.
3. Дірявити крижинки під струменем води.
4. Вирізати гірлянди паперових чоловічків.
5. Робити виверження вулкана з лимонної кислоти і соди.
6. Трясти гілку дерева, коли дитина стоїть під нею і влаштовувати снігопад.
7. Залишати відбитки тіла на снігу.
8. Годувати птахів.
9. Видавлювати формочками печиво.
10. Співати хором.
11. Полагодити улюблену іграшку.
12. Наряджати ялинку.
13. Придумувати маскарадні костюми і вбиратися.
14. Організувати дитяче свято.
15. Малювати на запітнілому склі.
16. Вирізати сніжинки та приклеїти на вікно.



Чи важливі сімейні традиції?

Іноді може здатися, що весь світ змінюється протягом декількох годин. Рішення про розлучення, хвороба або трагедія можуть змусити нас відчувати себе сімейними одинаками. Часто наші сімейні традиції здаються єдиними речами, що тримають нас разом, пов'язуючи минулі покоління із світлими надіями нашого майбутнього. Хоча сімейні традиції мають своє коріння, скажімо, саме ті традиції, які ми хочемо зберегти не дозволяють нам повністю їх повторити. Адже кожне покоління неминуче ставить свою печатку на них. Насправді потрібно встановити значущу мету для того, щоб зібратися разом. Багато наших традицій мають набагато більше сенсу, якщо ми дивимось на них не як на свято, а підтекст, який дає нам підтвердження нашої віри - не лише у наших віруваннях чи наших культурних обов'язках, але нашої віри в наші сім'ї і любов, яку ми ділимо. Звідси випливає, що сімейні традиції допомагають зміцнити сімейні зв'язки. Одна з пропозицій - починати повільно.

v Включіть у свій щотижневий розклад спільне приготування обіду чи вечері, спільні прогулянки на свіжому повітрі, або відвідайте разом музей.

v Час без телефонів та планшетів. Намагайтеся приділяти час для родини, коли вас не відволікають ні текстові повідомлення, ні дзвінки, ні повідомлення.

v Спільні вечері чи обіди. Це найкращий час коли ви зможете обговорити, що відбулось у житті кожного, обговорити актуальні питання у приємній та спокійній атмосфері.

v Вечірнє дозвілля перед сном дасть змогу переключитися в режим відпочинку. Спокійні ігри, читання казок, обговорення подій пройдешого дня. Спілкування дає змогу налаштує тіло на хороший нічний відпочинок і не тільки.

«Щаслива родина – здорова родина»